

ДЗЕРЖИНЕЦ

Газета издается

с апреля 1931 года.

ОРГАН ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОННОГО КОМИТЕТА КПСС

И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

№ 22 (5526).

ВТОРНИК, 20 февраля 1979 года.

Цена 2 коп.

ЗАЯВЛЕНИЕ СОВЕТСКОГО ПРАВИТЕЛЬСТВА

17 февраля вооруженные силы Китая вторглись на территорию Социалистической Республики Вьетнам.

Агрессия Пекина против Социалистического Вьетнама является прямым результатом политики шантажа и давления, которую китайские власти проводили в течение ряда лет в отношении Юго-Восточной Азии вообще и в отношении Вьетнама в особенности. Пекинские лидеры открыто заявляют, что хотят «наказать» Вьетнам, который проводит самостоятельную политику и не только отказался содействовать китайской экспансии в Юго-Восточной Азии, но и стал серьезным препятствием осуществлению гегемонистских замыслов Пекина.

Китайская верхушка не желает примириться с тем, что народ Кампучии сбросил кровавый палаческий режим Пол Пота и воссоздал дружественные отношения с соседним Вьетнамом. Используя это как повод для агрессии — путь, который, как показывает история, приводит агрессора к бесславному, позорному концу.

Нападение Китая на Вьетнам лишний раз свидетельствует, насколько безответственно относятся в Пекине к судьбам мира, с какой преступной легкостью китайское руководство пускает в ход оружие.

Вторжение китайских войск во Вьетнам, который лишь недавно отразил внешнюю агрессию, не может оставить равнодушными ни одного честного человека в мире, ни одно суверенное государство.

Эти агрессивные действия, идущие вразрез с принципами ООН, грубо нарушающие международное право, разоблачают перед всем миром подлинную сущность гегемонистской политики Пекина в Юго-Восточной Азии. Любое попустительство такой политике — это попустительство насилию и диктату, попустительство попыткам китайского руководства свергнуть мир в войну. Нападение на СРВ показало также, чего стоят разглагольствования китайских руководителей о защите интересов малых и средних государств, «заступничество» которых пытаются выдавать себя Пекин.

Героический вьетнамский народ, ставший жертвой новой агрессии, способен постоять за себя и на этот раз, тем более, что у него надежные друзья. Советский Союз выполнит обязательства, взятые на себя по Договору о дружбе и сотрудничестве между СССР и СРВ.

Тем, кто определяет политику в Пекине, следует остановиться, пока не поздно. Китайскому народу, как и другим народам, нужен мир, а не война. Ответственность за последствия продолжения Пекином агрессии в отношении Социалистической Республики Вьетнам полностью ляжет на нынешнее руководство Китая.

Советский Союз решительно требует прекращения агрессии и незамедлительного вывода китайских войск с территории Социалистической Республики Вьетнам.

Руки прочь от социалистического Вьетнама!

Советские люди с горячим одобрением и глубоким удовлетворением восприняли Обращение Центрального Комитета КПСС ко всем избирателям, гражданам СССР, рассматривают его как важнейший политический документ, в котором подведены впечатляющие итоги созидательной деятельности партии и народа за период, прошедший после предыдущих выборов, выражена неустанная забота партии о дальнейшем развитии экономики страны, подъеме народного благосостояния, укреплении социально-политического единства нашего общества, упрочении мира на земле.

Обращение ЦК КПСС вызвало новый политический и трудовой подъем в стране, оказывает огромное положительное воздействие на весь ход избирательной кампании. В ответ на Обращение ЦК рабочие, колхозники, интеллигенция, трудовые коллективы все шире развертывают социалистическое соревнование, умножают удачи в борьбе за успешное выпол-

НАВСТРЕЧУ ВЫБОРАМ

нение планов и заданий пятилетки, принятых социалистических обязательств, стремятся ознаменовать день выборов новыми достижениями.

Подготовка к выборам повсеместно ведется организованно, планомерно. Своевременно осуществляются все предвыборные мероприятия. С большим подъемом проходят встречи избирателей с кандидатами в депутаты.

Регистрация кандидатов в депутаты Верховного Совета СССР проведена по всем 1500 округам. Она всюду прошла организованно, в обстановке полного единения. С особой теплотой и сердечностью кандидаты в депутаты по Бауманскому избирательному округу гор. Москвы были зарегистрированы верный продолжатель дела великого Ленина, выдающийся политический и государственный деятель современности, пламенный борец за мир и

коммунизм товарищ Леонид Ильич Брежнев. С большим удовлетворением окружные комиссии зарегистрировали кандидатами в депутаты других руководителей партии и государства, передовых рабочих и колхозников, специалистов различных отраслей народного хозяйства, деятелей науки и культуры, партийных, советских, профсоюзных и комсомольских работников, военнослужащих.

Кандидаты в депутаты представляют все слои нашего общества, все нации и народности Союза ССР. В их числе рабочих и колхозников — 51 процент, около трети — женщин, молодежи в возрасте до 30 лет — 21 процент, беспартийных — свыше 28 процентов. Состав кандидатов в депутаты наглядно свидетельствует о подлинном народовластии в нашей стране.

(ТАСС).

О РАЗВИТИИ ЭЛЕКТРИФИКАЦИИ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА

Центральный комитет КПСС и Совет Министров СССР приняли постановление «О мерах по дальнейшему развитию электрификации сельского хозяйства».

Придавая большое значение дальнейшему развитию электрификации сельского хозяйства как важнейшему средству ускорения технического прогресса в сельскохозяйственном производстве и улучшения культурно-бытовых условий жизни сельского населения, Центральный Комитет КПСС и Совет Министров СССР обязали соответствующие министерства и ведомства, Советы Министров союзных республик обеспечить в 1979—1985 годах дальнейшее внедрение электроэнергии в сельскохозяйственное производство для комплексной механизации и автоматизации

производственных процессов в животноводстве и земледелии, а также в сферу культурно-бытового обслуживания сельского населения.

Поставлена задача довести в 1985 годах электрооборуженность электроэнергией в сельском хозяйстве до 170—190 миллиардов киловатт-часов; увеличить в 1981—1985 годах энергооборуженность труда в сельскохозяйственном производстве в 1,6—1,8 раза и потребление электроэнергии на коммунально-бытовые нужды на одного сельского жителя в 1,8—2 раза; осуществлять постепенный переход от автоматизации отдельных производственных процессов и операций к полной автоматизации цехов и сельскохозяйственных предприятий.

В целях снижения потерь сельскохозяйственной продукции со-

ответствующим министерствам и ведомствам предложено разработать и осуществить мероприятия по повышению надежности электроснабжения объектов сельскохозяйственного производства.

ЦК КПСС и Совет Министров СССР выразили уверенность в том, что местные партийные, советские и хозяйственные организации, рабочие, колхозники, инженеры, техники, специалисты сельского хозяйства приложат все силы к успешному выполнению установленных заданий по электрификации сельского хозяйства, экономному расходованию электроэнергии в сельскохозяйственном производстве и к более широкому внедрению ее в сферу культурно-бытового обслуживания сельского населения.

(ТАСС).

РУКИ ПРОЧЬ ОТ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ВЬЕТНАМ! —

ТАК ГОВОРЯТ ТРУДЯЩИЕСЯ НАШЕГО РАЙОНА. ОНИ, КАК И ВСЬ СОВЕТСКИЙ НАРОД, ГНЕВНО ОСУЖДАЮТ НАПАДЕНИЕ КИТАЯ НА СОЦИАЛИСТИЧЕСКИЙ ВЬЕТНАМ. В колхозах, совхозах, на промышленных предприятиях, в строительных организациях и государственных учреждениях проходят митинги, трудящиеся заявляют о полной солидарности с героическим народом социалистического Вьетнама в его справедливой борьбе за свою свободу и независимость, за счастливую жизнь.

ОРЛОВКА (По телефону). Механизаторы, животноводы, шоферы и другие колхозники первой

бригады колхоза «Красный маяк» собрались в красном уголке. Секретарь парткома колхоза А. И.

Мясоедов выступил перед трудящимися с сообщением об агрессии Китая против Социалистической Республики Вьетнам. По всей границе с Китаем вооруженные силы Вьетнама и народные ополченцы ведут кровопролитные ожесточенные бои, сказал он. Агрессивная война пекинскими руководителями развязана против свободолюбивого вьетнамского народа. Они теперь выступили в роли настоящих империалистов и колонизаторов, хотят поработить Вьетнам. Реакционная политика правящей верхушки Китая идет

вразрез интересам и китайского народа. Нет слов, чтобы выразить весь свой гнев и возмущение. Далее товарищ Мясоедов рассказал о Заявлении Советского Правительства, о Заявлении Правительства Социалистической Республики Вьетнам. Война, начатая Китаем 17 февраля, захватническая война. Выступив против Вьетнама, правящие круги Китая выступили против всей социалистической системы, против мира и прогресса. И против нас с вами, товарищи, сказал секретарь парткома. Народ Вьетнама не из пугливых, это мужест-

венный народ. И советский народ не из пугливых. Мы окажем всю необходимую помощь нашим вьетнамским братьям и сестрам в их справедливой борьбе против агрессора.

На собрании выступили бригадир тракторной бригады В. М. Рачковский, бухгалтер Н. В. Кривцова, тракторист М. П. Мельников и другие. Колхозники все, как один, заявили: «Пекинские агрессоры, руки прочь от социалистического Вьетнама!», «Мы с вами, наши вьетнамские братья и сестры».

А. ИЛЬИН.

НАВСТРЕЧУ ВЫБОРАМ В ВЕРХОВНЫЙ СОВЕТ СССР

ЗДЕСЬ МЫ БУДЕМ ГОЛОСОВАТЬ

В уютной комнате районного Дома пионеров, где сейчас находится агитпункт одного из избирательных участков, — стенды с положением о выборах в Верховный Совет СССР, материалы, рассказы ваюшие о новой Советской Конституции. Сюда часто приходят агитаторы — работники комбината строительных материалов, ЦМК-9 «Крайколхозстройобъединения», Дзержинского леспромхоза, хлебоприемного предприятия. Заместитель заведующего агитпунктом Роза Константиновна Москвич и секретарь участковой избирательной комиссии Любовь Юрьевна Демидова всегда внимательно выслушивают собеседника и дают обстоятельный ответ. Здесь же избиратели могут проверить правильность списков.

...4 марта мы придем сюда, чтобы отдать свои голоса за кандидатов негласного блока коммунистов и беспартийных — генерала армии, Главнокомандующего Ракетными войсками стратегического назначения, заместителя Министра обороны СССР В. Ф. Толубко и первого заместителя председателя Госплана СССР Н. И. Рыжкова. А пока на большом календаре красная цифра — 12. Столько дней осталось до выборов. И здесь постоянно дежурят агитаторы.

На снимке: (слева направо) Роза Константиновна Москвич и Любовь Юрьевна Демидова.

Фото В. Бернадского.



Родилась я в 1917 году в городе Шлиссельбурге, ныне Ленинградской области. Жизнь была трудной, голодной. И семья наша вскоре после моего рождения переехала в Сибирь, в город Ачинск. Так Сибирь стала моей Родиной — второй ли, первой — судить сейчас трудно. Здесь прошло мое детство, юность, здесь я вышла замуж, вырастила пятерых детей и живу уже шестой десяток лет.

Я ровесница Октября и биография нашей страны — это и моя биография. Организация синельников, рабфак, отряды народного ополчения, восстановление хозяйства — это страницы истории нашей Родины и годы моей жизни.

Чаще всего мне вспоминаются послевоенные выборы. Может быть, оттого, что они были моей молодостью. Меня саму избирали в сельский и районный Советы депутатов. Какими торжественными и интересными были встречи с избирателями! Отправлялись кандидаты в депутаты в агитпункты на самых отборных в районе лошадях, украшенных лентами, цветами, бубенцами — как на свадьбу! За три-четыре версты от деревни их уже встречал «до-

зор» — молодые парни верхом на лошадях. Только завидят тройку или заслышат колокольчик — мчатся во весь опор собирать в клуб народ. В домах никто не засиживался, все собирались на встречу. Жаркие споры-разговоры продолжались долго.

А сами выборы... За месяц, даже за два до них все жили ожиданием праздника. Каждая хозяйка старалась навести порядок в доме: побелить, подкрасить, шторы подновить... Заранее самые лучшие наряды припасали, чтобы в день выборов надеть. А в предвыборный день женщины топили русские печи; пироги, калачи, ватрушки, шаньги к празднику пекли. И помимо этого, почти у каждой была работа. Одни собирали по домам самые красивые цветы, другие — вышивки, третьи — вязанье на выставку готовили, четвертые — на столы салфетки мережили, чтобы уютно, красиво стало на избирательном участке. Накануне догваривались, в чем доме малышей оставлять.

Так уж у нас было заведено:

МЫ ЗНАЕМ

идет семья голосовать — оставляет детишек во «временном детском саду», на присмотр пионеров и комсомольцев. А те уже заранее для них игрушки смастерят, концерт, кукольный театр организуют. В общем, для всех этот день был особенным. Вставали затемно. Собирались торжественно, чинно. Каждая семья старалась проголосовать первой. До обеда, обычно, голосование заканчивалось и тогда в клубе начиналось веселье — песни, пляски, концерты, до темна не смолкала гармошка...

Вот такой мне запомнилась молодость — праздником выборов. Прожила я с тех пор немало и могу сказать: как прекрасно расцвела наша Родина за годы народной, подлинно демократической власти. Посмотрите, как хорошо, богато мы сейчас живем! Что ни дом, то красивая мебель, ковры, холодильник, телевизор, мотоцикл, да и машина уже не редкость.

«Успехи в развитии экономики благотворно сказались на росте жизненного уровня трудящихся,

позволили осуществить ряд крупных социальных мер. Со времени последних выборов реальные доходы на душу населения возросли на 20 процентов, — читаем мы в Обращении Центрального Комитета КПСС ко всем избирателям, праздникам Советского Союза. — Средняя заработная плата рабочих и служащих повысилась на 19, а оплата труда колхозников — на 26 процентов. Улучшилось пенсионное обеспечение. Выплаты из общественных фондов потребления в расчете на каждого человека возросли с 312 до 404 рублей». Да, все так. Коммунистическая партия и Советское государство главной своей целью считают интересы народа, заботу о благе народа. Вот потому и шли наши люди с радостью на выборы. Вот почему все мы с радостью пойдем 4 марта на выборы в Верховный Совет СССР. Мы знаем: голосовать за кандидатов блока коммунистов и беспартийных — значит голосовать за дальнейшее повышение уровня жизни советских людей, за рост благосостояния каждой семьи.

З. ПАТЮКОВА,
пенсионерка.

Село Дзержинское.

Свердловская область. Работница совхоза «Бородулинский» комсомолка Валентина Раубе (на снимке) в дни подготовки к выборам в Верховный Совет СССР ведет агитационную работу среди избирателей поселка Первомайский. Она проводит беседы о советской избирательной системе, о Конституции СССР, организует выступления самодельных артистов на агитпункте.



Секретарь парткома Денисовского совхоза Петр Федорович Сашенко сказал: «Передовиков производства вам, стало быть, называть... У нас сейчас все, как один, на предвыборной трудовой вахте. Можно назвать передовиков. Да вон, Елена Федоровна Добролюбова, бригадир свиноподкомплекса, она может лучше меня рассказать. К стати, о ней. 20 лет в животноводстве, коммунист, член районного комитета партии, за большие заслуги в развитии общественного производства награждена орденом «Знак Почета» и орденом Октябрьской Революции.

Елена Федоровна Добролюбова охотно включилась в разговор:

— Передовики? Как не быть передовикам! Есть такие. Чермащенцева Анна Ивановна, например. Что ни год, а она не меньше меня в животноводстве, получает хорошие результаты. Ивановна Августа Павловна, хорошая она свиноводка, депутат сельского Совета. Медведченко Галина Васильевна больше тысячи поросят

ГОРДОСТЬ КОЛЛЕКТИВА

случает за год. Или вот Вдовенко Тамара Ефремовна. Мастер животноводства первого класса. 1040 поросят получила и вырастила в прошлом году от 30 свиноматок и передала в старшие группы. Поедете лучше на место, сами встретитесь с ней...

Красный уголок свиноподкомплекса. Здесь светло, чисто, уютно, тепло. На видном месте — социалистические обязательства. Коллектив свиноподкомплекса, в ответ на Обращение Центрального Комитета КПСС, решил встретить выборы в Верховный Совет СССР новыми трудовыми свершениями, превратить 1979 год в год ударного труда, развернул социалистическое соревнование за успешное выполнение планов текущего года и десятой пятилетки в целом, борется за получение 15 тысяч поросят. И свиноводки полны решимости с честью выполнить высокое обязательство. На почетном месте фотографии передовиков.

Сюда зашла Валентина Павловна Шмидт, заместитель бригадира. Она сообщила, что Тамара Ефремовна сейчас нет на работе, отпросилась и поехала в районную больницу, повезла приболевшую дочь. Но о ней может рассказать Августа Павловна Иванова, они много лет вместе работают.

— Я ведь Тамару давно знаю, — начала А. П. Иванова. — В Дзержинском она родилась, сорок три ей, однако. И в городе она работала, да, видать, заскукала по дому, — вернулась. Потом в леспромхозе вместе работали, и там она, знаю, в передовиках ходила, премии получала, награждали ее не раз. А замуж вышла — в Денисово переехала, здесь двенадцать лет с ней вместе работаем. Что еще... все, наверное. Вот и знаю ее, глаза прикрою, вижу всю, а рассказать не просто... Трудолюбивая, душев-

ная женщина, никогда никому ни в чем не откажет, да и весь у нас коллектив дружный да работящий...

— Не тяжело свиноводкой?

— Вот раньше... раньше, правда сказать, тяжело было, — все вручную. Нынче вот и бытовка, красный уголок есть, переодеться можно, отдохнуть, а то стояла сараюшечка-амбарушечка — ни присесть, ни согреться... Теперь богато живем, а тогда ни корпусов этих, ни механизации — ничего не было...

— Далеко шагнули! — согласно и гордо кивнула Елена Федоровна. — На промышленной основе теперь свиноводство. Раньше, к примеру, на откорме всего-то и числилось за свиноводкой 250 голов, а теперь в четыре раза больше...

— Это ж надо — 1000 голов!

— И во сне такое не снилось... И заговорили женщины, и да-

вай вздыхать-вспоминать, какой была да какой нынче стала матушка-жизнь. То с улыбкой, то с печалинкой перебирали будни все, добрались и до праздников...

— Елена Федоровна, говорят, вы были на встрече избирателей с Владимиром Федоровичем Толубко, кандидатом в депутаты Верховного Совета СССР...

— Как же, была я на встрече, была! А тут на другое утро по радио его речь передали, ну я и рассказала женщинам, что видела-слышала. И такое у нас на форме собрание бойкое да дружное прошло! Понравилось нашим свиноводкам, как выступал он, Владимир Федорович Толубко: и просто, и доходчиво. Так в один голос все и решили — достойный он кандидат!

— Ну, а праздник есть праздник: встретим выборы как полагаются. Так и пишите, мол, коллектив свиноподкомплекса приложит все силы, чтобы достойно встретить этот день.

А. СОКОВ.

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЦА

В семье с большим нетерпением ожидали ребенка. И вот, наконец, появился наследник.

Однако радость молодых супругов вскоре была омрачена.

Мальчик плохо рос, в одиннадцать месяцев еще не держал головку, не улыбался, безразлично глядел на родителей.

Врач подтвердил догадку родителей: ребенок отстает в физическом и психическом развитии. А вскоре у него появились судороги. Что с малышом? Почему он такой?

«А вино не пьете?» — спросил врач. «А как же без этого в компании?» — удивился отец. «Жена тоже не отстает, выпивает...» «А во время свадьбы?» — «Само собой разумеется», — отпаривал молодой папа...

АЛКОГОЛЬ И ДЕТИ

Так вот в чем таилась причина рождения неполноценного ребенка! А ведь жизнь ребенка начинается гораздо раньше его появления на свет. Об этом забывают молодожены, которые пьют во время бракосочетания и нередко в состоянии опьянения зарождается их первенец.

Мне, как детскому психиатру, часто приходится бывать в детских садах. Дети любят, когда с ними говорят взрослые. Они наперебой стараются рассказать о самом важном, что их волнует. «А у меня новое платье!», «А у меня — бант!», — слышу я со всех сторон. «А у меня папа пьет», — на меня смотрят не по-

детски грустные глаза четырехлетнего малыша... Расспрашиваю воспитательницу об этом ребенке. Оказывается, он беспокойно спит, ссорится с детьми...

«Пьяный быт» жестоко травмирует хрупкую нервную систему ребенка, приводит к ее заболеванию.

Часто к трагедии приводит беспечность родителей. Выпивая дома по тому или иному случаю, они угощают и своих детей. Помните, дети быстро привыкают к алкоголю, а последствия этого тяжелы.

Родители задают вопрос: передается ли алкоголизм по наследству?

Пристрастие к алкоголю не пе-

редается по наследству. Но ребенок во всем подражает взрослым. Он видит как пьет отец, мать, как они становятся «чуждыми». Это детям интересно, и они сами пробуют пить. Беда в том, что алкоголь часто бывает доступным. В одной семье, играя, дети слили остатки водки из бутылок и выпили. В больницу их доставили в состоянии тяжелого отравления.

Вот так за чрезмерное пристрастие родителей к алкоголю и легкомысленное отношение к выпивкам дети платят своим здоровьем, изломанными судьбами и даже жизнью.

Остановите каждого, подносящего рюмку к детским губам!

Г. КОМАХА,
врач-невропатолог.

НУЖНАЯ ОБУВЬ

Всегда ли, заботясь о питании, о режиме дня ребенка, о его одежде, мы уделяем должное внимание его обуви? Врачебный опыт говорит об обратном: у детей нередко наблюдаются различные деформации стоп — искривление пальцев, плоскостопие.

Между тем, гигиенические требования к обуви давно и четко сформулированы: она должна способствовать естественному развитию ног, не стеснять их во время ходьбы, не деформировать ступни, быть легкой, мягкой, приспособленной к климату, времени года, отвечать анатомо-физиологическим особенностям неокрепшей еще стопы.

К сожалению, распространена привычка покупать малышу обувь, как только ножка достигнет размера самых маленьких пинеток. Это неправильно. Пока ребенок не ходит, обувать его нет нужды — от холода защищают чулки, а при комнатной температуре и чулок не нужно, гораздо рациональнее свободно облегающие ноги ползунки.

Стопа у детей растет быстро — примерно на 10—11 миллиметров в год. Поэтому дошколятам менять обувь нужно раз в полгода и брать ее на номер больше. И только в 7—9 лет менять башмаки можно уже через год.

...Вы пришли в магазин, облюбовали туфли. Примеряя их ребенку, проследите, чтобы перед большим пальцем оставалось еще пространство примерно в сантиметр — короткая обувь быстро утомляет, может деформировать пальцы.

Наилучшая высота каблуков для ребенка младшего школьного возраста — 1—2 сантиметра, для старших школьников — 2—3 сантиметра.

15—17-летние девочки доставляют особенно много хлопот родителям — стремясь не отстать от моды, одолевают просьбами купить им туфли или сапожки на «танкетке», на высоких каблуках. Рано им еще ходить в такой обуви: от нее изменяется походка, перенапрягаются мышцы, неправильно формируется тазовый пояс. Ведь созревание тазовых костей заканчивается лишь к двадцати годам.

У школьников пользуются популярностью кеды и полукеды, многие ребята ходят в них ежедневно. Это вредно! Кеды не пропускают воздуха, в них потеют ноги, трескается кожа. Они годятся для спортивных занятий и надевать их надо на шерстяной носок.

Младшим ребятам больше подходят туфли и полуботинки, чем ботинки, которые ухудшают кровообращение в ногах и обмен воздуха. Надевать их целесообразно лишь в дождливую, холодную погоду, а когда тепло — нужны сандалии.

Обувь, купленная «на вырост» или тесная, доставляет много неприятностей — часто ведет к деформации суставов, плоскостопию, мозолям, экземе и другим болезням.

Надо, товарищи, учитывать все это!

Правильная осанка

Ребенок с хорошей осанкой вызывает невольное восхищение: держится прямо, свободно, с чувством уверенности в себе. Правильная осанка — залог не только красоты, но и здоровья, формируется она постепенно и, значит, заботиться о ней нужно с первых дней жизни. Но как?

Новорожденному нужна для этого ровная жесткая постель, под матрац рекомендуется подложить деревянный щит. Шестимесячный человек начинает ползать и таким образом укрепляет связки и мышцы спины. Нет смысла спешить посадить или поставить его — в таких преждевременных попытках таится опасность всяких искривлений, особенно, если малыш ослаблен. Когда наступит время и он пойдет, следует поначалу поддерживать его, удобнее всего детскими ножками или просто то за одну, то за другую руку, чтобы нагрузка на мышцы спины была равномерной. Расти стройным, физически развитым помогают и подвижные игры.

...Ребенок пошел в школу. С

радостью первых открытий приходят и огорчения: первокласснику трудно приспособиться к новым нагрузкам, нередко после уроков болит спина, затекают ноги. Вероятность испортить осанку в этот период наиболее велика. Особенно внимательно следует отнестись к рабочему месту детей: мебель должна соответствовать их росту.

Школьник будет сидеть правильно, если край стола на 4—5 сантиметров нависает над сиденьем стула. Спинка стула служит при этом дополнительной опорой, и школьник меньше утомляется.

Учащемуся приходится носить много книг и тетрадей, тяжелый портфель оттягивает руку, более удобен ранец.

Исключить из жизни ребенка все причины формирования неправильной осанки очень важно. И еще важно — рациональное питание, регулярность утренней зарядки, закаливание, ежедневные прогулки на свежем воздухе.

Обнаружив у ребенка любое отклонение от нормы, надо немедленно обратиться к врачу и начать лечение. Оно заключается в лечебной гимнастике и массаже, укрепляющих мышцы спины и живота, нормализующих физиологические изгибы позвоночника.

Достаточно частым заболеванием обмена веществ у детей стало в последние десятилетия ожирение, при котором в подкожно-жировой клетчатке, печени, почках, сердце откладывается излишний жир. Ясно, что страдают при этом почти все системы организма ребенка — сердце и сосуды, желчные пути и желудочно-кишечный тракт, эндокринные железы и механизмы, обеспечивающие обмен веществ. Излишне полные дети тяжелее переносят острые респираторные инфекции, пневмонию, ангину.

Вот почему родителям надо уделять самое пристальное внимание правильному вскармливанию грудных детей, а в последующем — организации правильного питания, соблюдению режима. В первые три месяца жизни ребенок должен получать пищу строго по расписанию — 7 раз, до 6-ти месяцев — 6 раз, а потом — 5 раз в день.

Никогда не следует насильно заставлять детей есть, так можно добиться лишь увеличения объема желудка и тогда для насыщения будет требоваться все большее количество пищи. А поскольку этот избыток организму не нужен, он будет откладываться в виде жира.

Излишний вес

Нельзя перекармливать детей кешами. Если есть тенденция к большой прибавке веса, лучше давать вместо них овощные блюда. Столь же недопустимо перегружать ребенка сладкой пищей, всевозможными кондитерскими и мучными изделиями.

Большое значение для профилактики ожирения имеет образ жизни ребенка, его двигательный режим. Физические нагрузки улучшают обмен веществ и повышают окисление (сгорание) жира. Нет никакого смысла позволять здоровым детям спать после еды, засиживаться за книгой или у телевизора. При этом быстрее откладываются жиры «про запас».

Во многих случаях родители обращаются к врачу только тогда, когда ребенок стал совсем толстым. Но лечить его теперь уже трудно.

Ожирение опасно и само по себе и своими осложнениями, оно сокращает нам жизнь. Так что всегда стоит приложить силы, чтобы с самого начала предупредить его.

Г. ВИКТОРОВА,
педиатр.

УСПЕХ НА ЭКЗАМЕНЕ

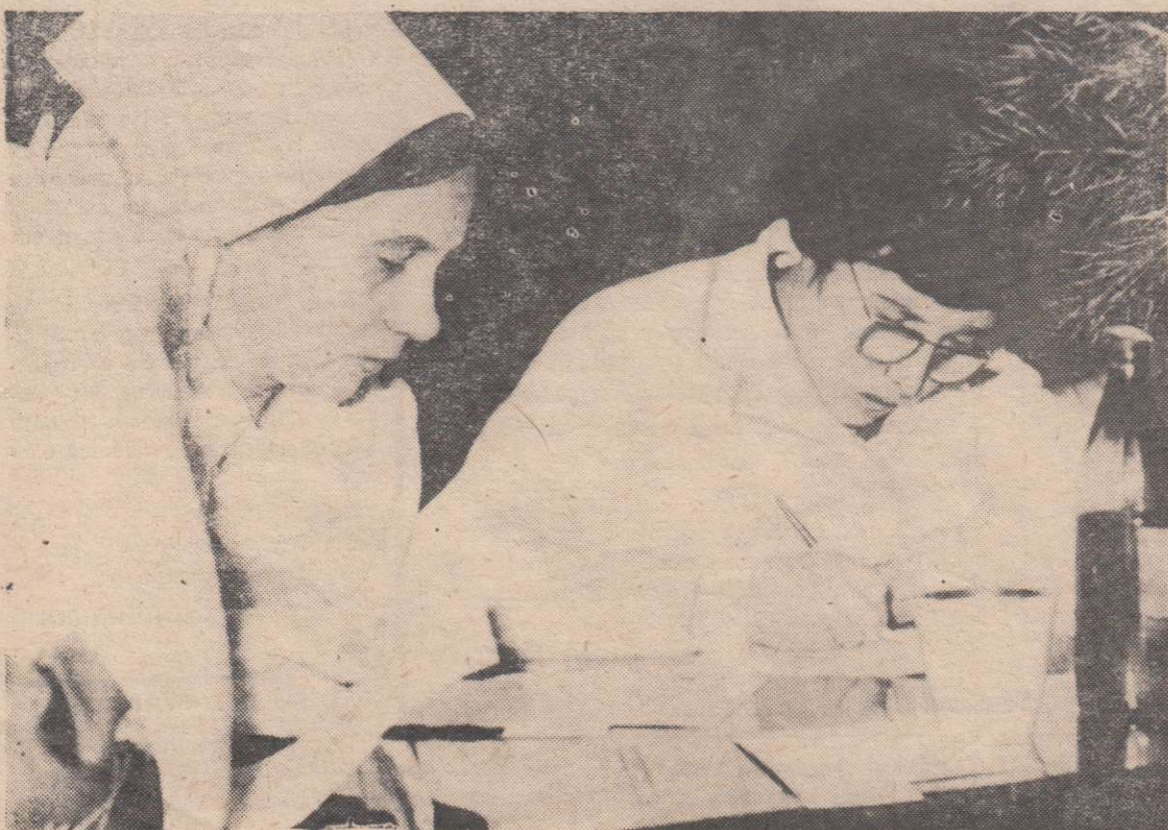
В соответствии с приказом министерства здравоохранения «О дальнейшем повышении профессионального уровня медицинских работников» в районной больнице впервые проходила аттестация на первую квалификационную категорию.

Их было восемь — медицинских сестер и лаборантов, допущенных к сдаче экзаменов. Среди них — детская участковая сестра Валентина Ефимовна Чекусова и медсестра инфекционного отделения Мария Степановна Рыбалко (на снимке).

Волновались, конечно. Но на вопросы членов комиссии отвечали четко, уверенно.

...Хорошие, прочные знания показали экзаменующиеся. Всем им была присвоена первая квалификационная категория.

Фото. В. Бернадского.



1979 ГОД — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ГОД РЕБЕНКА

ДЕТСКИЙ САД

Эти слова стали до того привычными, что мы и не задумываемся об их значении. «Садик» — ласково, как о ребенке говорим мы о нем. И это действительно прекрасный советский сад, где вырастают наши дети, расцветают их способности, прививаются самые лучшие человеческие качества.

Ну разве не прекрасным садом зацветает каждое лето детсад Дзержинского леспромхоза? Шумят раскидистые, почти сказочные березы, буйно зеленеют молодые тополя и акации, да и вся территория, как веселая лужайка, с клумбами ярких цветов. Есть где порезвиться детворе! 120 маленьких дзержинцев папы и мамы приводят, приносят, привозят сюда к 7.30 утра, а сами спокойно отправляются на работу.

Сейчас зима. У корпусов детского сада «дежурят» разноцветные санки. Их хозяева разошлись по теплым, уютным комнатам и сейчас, наверное, заняты самым важным делом — игрой. Давайте-ка взглянем в подготовительную группу.

Сколько игрушек на полках! Ярких, веселых, интересных. От разноцветных мячей до межпланетных ракет. В углу из строительного материала мальчишки маsterят корабль, готовятся в дальнее плавание. Вот уже выложен корпус, выброшен флаг, подняты якоря, команда разместилась по «каютам». У штурвала — выросший капитан в бумажной бескозырке. Он прищурился, приложил козырьком ладошку и глядит далеко-далеко, словно высматривает на горизонте новую, неведомую страну. И, наверное, страна эта — школьная, потому что и «капитан», и «матросы» скоро навсегда распрощаются с детским садом и станут первоклассниками.

А в соседней группе идет занятие — лепка по теме «Собака щенком». Воспитатель Галина Ивановна Струкова спокойно и очень подробно объяснила цель занятия, процесс лепки, и ребята принялись за работу. Теперь занятие ведут сами дети, дают свою оценку каждой из поделок. А их на столах уже довольно много — коричневых, черных, синих, желтых и даже красных щенками всех мастей. Но у Витали Савина на столе стоит один щенок.

— Виталия, почему у тебя один щенок? Где собачка?

— Она убежала, — очень серьезно отвечает мальчик.

— Как убежала, куда?!

— Не знаю...

— Ну хорошо. У тебя дома есть собачка?

— Была. Но она убежала...

Вот она, первая утрата, потеря любимой собаки. Собака пропала давно, но мальчик не забыл о ней. Он все еще глубоко переживает пропажу маленького друга. Работа Сережи — не просто копия собачки, это настоящее произведение детского искусства. Не случайно его щенок грязно-зеленого цвета, уши опущены вниз и общее впечатление не веселое, словно он вместе с мальчиком грустит о пропавшей собачке.

А вот работа Сережи Фролова — крупная, яркая, жизнерадостная. На спине оранжевой «мамы» забралась поиграть сразу четыре крохотных, забавных щенка. Хвостики крючком, мордочки задраны вверх и все, как мама, одинаково оранжевые. Ну как не улыбнуться, глядя на такое

счастливое собачье семейство!

— Работы все разные, как и сами ребята, — говорит исполняющая обязанности заведующей Веры Павловны Василевич. — В

потому наши воспитатели Раиса Андреевна Тагирова, Галина Николаевна Медянина, Лилия Антоновна Сколунова и другие стараются относиться к детскому творчеству внимательно и бережно.

...В старшей группе еще не за-



На снимке: Саша Васюкин из подготовительной группы.
Фото В. Бернадского.

каждой из них дети стремятся отобразить не только мир, который их окружает, но и отношение к нему. Если им чего-то не хватает, они могут вылепить из пластилина, нарисовать красками, вырезать из бумаги, постронуть из песка или кубиков. В этом нам, взрослым, остается им только заводить. Дети владеют огромным миром, верят в него, живут в нем. И

тихли детский говор и смех, ребята из подготовительной еще лихо катаются с горки, перебрасываются снежками, а здесь, в ясельках, — сон, покой и тишина. Мальчишки набегались, наигрались, вкусно пообедали и вот теперь — спят, заботливо укрытые нянями и воспитателями. Разбросали во сне ручонки, тихонько чему-то улыбаются. Пусть растут...

О. СОКОВА.

СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ ПРЕССА

Что впереди?

На рубеже старого и нового года экономисты и политики, теоретики и практики на Западе с беспокойством вглядываются в будущее, пытаются отгадать, какие оно сулит перспективы. Подобная озабоченность не случайна. Год минувший так и не принес западной экономике избавления от застарелых недугов капиталистического общества: низких темпов роста экономики, инфляции, межимпериалистических торговых противоречий, разрушительных валютных бурь.

В минувшем году экономика самой мощной капиталистической державы — США так и не смогла преодолеть последствия самого опустошительного за все послевоенные годы спада 1974—1975 годов. Более того, в последнее время стрелка барометра американской экономики все чаще указывает на отметку «буря». Многие эксперты, как отмечает американская газета «Нью-Йорк таймс», ожидают дальнейшего замедления (до 1—2 процентов) темпов роста валового национального продукта страны. Между тем, кривая роста цен в минувшем году поднялась вверх почти на 10 процентов. За спад, как и прежде, расплачиваться предстоит американским трудящимся. Они не желают мириться с таким положением. Отсюда — дальнейшее обострение классовых битв.

Безработица, как ожидается по расчетам экономистов из компании «Мэрилл Линч эконимикс», вырастет в 1979 году с 6 до 7 процентов от всего занятого населения, или как минимум до 7,2 миллиона человек. «Экономика США движется к «мягкому» кризису 1979 года», — невольно замечает американский еженедельник «ЮС ньюс энд Уорлд рипорт». С теми или иными вариациями такое положение дел характерно и для других промышленно развитых капиталистических государств.

В условиях обострения внутренних экономических трудностей вновь усилилась борьба западных государств за внешние рынки сбыта. Пламя «торговой войны» разгорается по обе стороны Атлантики. Еще в начале 1978 года ведущие торгово-экономические соперники — США, Япония и Западная Европа — собирались полюбовно уладить к началу 1979 года затянувшийся на пятилетие спор о предоставлении взаимных уступок в торговле. А воз и ныне там.

Мало шансов и на то, чтобы охладить биржевую горячку. Вопрос «Устоит ли доллар перед новым натиском на валютных рынках?», которым задается деловой мир, по-прежнему остается злободневным.

Словом, судя по всему, и в новом году экономику Запада ожидают трудные времена.

С. СТОКЛИЦКИЙ,
(ТАСС).

Редактор И. Г. ГРИГОРЬЕВ.

ИЗВЕЩЕНИЕ

21 февраля 1979 года в 11 часов в Доме Советов созывается 11-я сессия районного Совета народных депутатов. В повестке дня:

1. Доклад мандатной комиссии
2. Отчет исполкома райсовета за 1978 год
3. Утверждение перспективного плана работы на 2-е полугодие 1979 года.
4. Об инициативе депутатов краевого Совета
5. Организационный вопрос
6. Депутатский запрос

С 11 до 12 часов предлагается провести заседание постоянных комиссий.

25 февраля Дзержинское райпо в поселке леспромхоза проводит ярмарку. Начало в 10 часов. В широком ассортименте будут предложены промышленные и продовольственные товары.

* * *

С 19 февраля по 9 марта в магазинах райпо проводится предпраздничная торговля. Все магазины работают без выходных с удлинением рабочего дня.

Два разных мира на земле



Всеобщей заботой и любовью окружены дети на Кубе. Коммунистическая партия и правительство делают все, чтобы молодое поколение острова Свободы жило в мире, имело возможность получить образование, быть полноправным членом общества. За годы народной власти для маленьких граждан республики построены школы и детские сады, больницы и поликлиники, пионерские лагеря и дворцы, спортивные комплексы и другие детские учреждения. Как и в других социалистических странах, у кубинских ребят есть своя массовая организация — Союз пионеров.

Другая картина в латиноамериканских странах, где властвует капитал. Миллионы ребят

здесь лишены детства, вынуждены с малых лет зарабатывать себе на кусок хлеба. Одной из острых проблем является проблема беспризорных, брошенных на произвол судьбы малышей и подростков родителями, не имеющими средств на их содержание. Бездомные дети скитаются по улицам, выпрашивают милостыню, готовы выполнить любую работу, чтобы не умереть с голоду.

На снимках: слева — группа кубинских пионеров из поселка животноводов Яя (провинция Вилья-Клара). Справа — маленький мексиканец зарабатывает себе кусок хлеба.

Фотохроника ТАСС.